



The Rotary Club of Yahata West Japan

# WEEKLY REPORT



2020.7.31 NO.2561

八幡西ロータリークラブ



Rotary Opens Opportunities  
ロータリーは  
機会の扉を開く

2020～2021年度  
会長 谷 良樹  
副会長 波多野正信  
幹事 紙上 義全

《会報委員会》  
松尾 和典 中村 克己 太田 信博  
川越 和宣 高嶋 雅樹 廣田 豊

RID2700地区古賀英次ガバナーメッセージ  
「新しいロータリーは機会の扉を開く」  
八幡西RC谷良樹会長メッセージ  
「健康第一」

例会場・事務局 北九州市八幡東区西本町1-1-1千草ホテル  
TEL093-681-0694 FAX093-681-0984  
例会日：毎週金曜日 12:30～13:30

次回例会のお知らせ 8月7日(金) 卓話 会員増強委員長 赤田 隆一 君  
「クラブフォーラム」会員増強について

## 本日の例会 2020年7月31日(金)

1. ロータリーソング "手に手つないで"
2. 来客紹介
3. 出席状況の報告
4. 祝誕生 佐藤 進 君 S24年7月18日
5. 会長の時間
6. 各委員会報告
7. ニコニコボックスの報告
8. 幹事報告
9. 卓話「インターアクトについて」

三島 靖男 君

## 会長の時間 会長 谷 良樹 君

本日、卓話の時間に新型コロナウイルスについて、お話をさせていただきます。お配りした、パンフレットをご一読ください。

## 幹事報告 幹事 紙上 義全 君

カバナー公式訪問のお知らせ

令和2年8月27日(木)12時30分～13時30分

ホテルクラウンパレス北九州 1F

「ダイヤモンドホール」にて開催されます。

出欠を8月16日までに事務局へFAXでお知らせください。

※8月28日(金)の例会を変更して27日(木)に開催。

## 前例会の記録 2020年7月17日(金)

### 出席報告

例会食事カロリー	1, 120Kcal
・会員数(6月26日)	48名
・当日の出席者	40名
・ゲスト数席者	0名
・ビジター数	0名
・会員出席率	85. 11%
・前々例会の修正出席率	80. 85%

### 各委員会報告

会場監督 富田 稔 君

会場のマスクを利用した方は、ポリオ寄付ボックスに100円の入金をお願いします。

### 【ニコニコボックス】

- ・谷会長、卓話宜しくお願ひ致します。  
伊豆、安東、江藤、浜崎、八尋、吉田浩二、岸野、井口、藤村、藤本、村山、小嶋、井上、吉田総次郎、有松、江崎、山口、高嶋、中村の諸君
- ・本日は卓話でコロナの話をして頂きます、よろしくお願ひします。  
谷 君
- ・伊豆先生、父、榮一の写真、ありがとうございます。  
神尾 君
- ・大林先生、ウチのネコが大変お世話になりました。ありがとうございました。  
太田信博 君
- ・早退のお詫び  
坂本 君

## 本日の卓話

### 「新型コロナウイルスについて」 谷 良樹 君

今、流行のコロナについて、テレビで様々な話が出ていますが、私なりにまとめてみました。皆様とよく考えてみようということでお話させていただきます。

コロナと言えば、私と同年代の方の中では、普通車かビールくらいしか思い浮かびませんでした。昨年末より中国で流行した「コロナウイルスによる肺炎」が、通称コロナと呼ばれています。また、新型コロナウイルスはRNA(リボ核酸をゲノムとする)ウイルスで、約140ナノメートルという、普通の顕微鏡では見えない大きさで、スパイク状の突起が太陽の周りにあるコロナに似ているため、「コロナウイルス」と呼ばれています。参考までにお話ししますが、一般的な不織布マスクの穴が5マイクロメートルです。

コロナウイルスにより肺で過剰炎症が起き免疫細胞が暴走して「サイトカインストーム」が起こり、自分の細胞まで傷つけてしまう現象が起こるといことが分かってきています。

発熱等で心配な場合は、かかりつけ医に直接行かずに必ず電話で確認して下さい。また、暑いときは、マスクによる脱水に注意して下さい。

喫煙者は肺に疾患、肺気腫が疑われるため気をつけましょう。最後に、免疫を下げない生活習慣を心がけましょう。



### 新型コロナウイルス感染症

#### 特徴と対策

- 1.感染方法は、飛沫感染、接触感染、空気感染も可能性あり。3密に注意。
- 2.症状は、無症状から軽度風邪症状が中心で、肺炎、脳梗塞、血栓症などで死に至ることもある。無症状が多くいることが驚異。
- 3.感染が心配ならかかりつけ医に先ずは、電話連絡。いきなり受診しない。
- 4.感染症対策の基本は、手洗い、うがい、消毒またマスク。
- 5.マスクや手洗いもきちんとした方法を確認しましょう。
- 6.感染多発地域への移動は、まだ早い。とにかく無症状の感染者は、まだどこにいるかはわかりません。
- 7.ワクチンや特効薬の開発は、まだ時間がかかります。
- 8.生活習慣病や、肺疾患が重症化のリスクとなります。普段から生活を整えてウイルスに打ち勝つ体力、免疫を持つことが何よりです。
- 9.北九州市の感染状況は市のホームページで確認してください。