



The Rotary Club of Yahata West Japan

WEEKLY REPORT



2019.3.22 NO.2498

八幡西ロータリークラブ



BE THE
INSPIRATION
インスピレーションに
なろう

2018～2019年度
会 長 岩崎 員久
副会長 岸野 玲
幹 事 有松 稔晃

《会報委員会》
福田 学 高嶋 雅樹 坂本 敏弘
中村 克己 江崎 嘉春 溝上 智彦
貞方 友明

例会場・事務局 北九州市八幡東区西本町1-1-1千草ホテル
TEL093-681-0694 FAX093-681-0984
例会日:毎週金曜日 12:30～13:30

RID2700地区岡野正敏ガバナーメッセージ
— 寛容と思いやり そして和の心 —
八幡西RC岩崎員久会長メッセージ
「元気になろう!!八幡西ロータリークラブ」

次回例会のお知らせ 3月29日(金) 「題未定」 ツオルモン・ウヤング様

本日の例会 2019年3月22日(金)

1. ロータリーソング “奉仕の理想”
2. 来客紹介
3. 出席状況の報告
4. 祝誕生 井上 俊司君 S13年3月19日
5. 会長の時間
6. 各委員会報告
7. ニコニコボックスの報告
8. 幹事報告
9. 臨時総会開催

来年の東京オリンピック、2025年の再び開催される大阪万博に向けて景気も回復してるらしいですが、地方ではなかなか実感わかないのが現状です。2025年以降日本がどうなるかが心配です。昭和の古き良き時代が懐かしいこのごろです。

幹事報告 幹事 有松 稔晃

- 1) 例会変更のお知らせ
★門司西RC
①3月28日(木)18:30～伯翠庵
②4月25日(木)の例会は
20日、21日(土・日)RI2700地区「地区大会会場」
★八幡RC
①4月2日(火)の例会は、3月30日(土)12:30～
北九州市環境ミュージアム
②4月9日(火)18:30～アクティブリゾーツ八幡
③4月16日(火)18:30～居酒屋 仙
★八幡南RC
①4月「4日(木)18:30～大谷会館
②4月25日(木)12:30～小倉城
★戸畑東RC
4月15日(月)の例会は ↓
21日(日)北九州ソレイユホール

前例会の記録 2月15日(金)

出席報告 例会食事カロリーー 980Kcal
 会員数 53名
 ・当日の出席者数 39名
 ・ゲスト数 1名
 ・会員出席率 78.00%
 ・3月1日の修正出席率 90.00%

会長の時間 会 長 岩崎 員久

今日は万国博デーだそうです。1970(昭和45年)の今日、日本で初めて万博が開催された日です。当時私は小学校卒業して中学校に入学する時で、その春休みに行きました。3日間行きましたがどのパビリオンも長蛇の列で特に人気のあるパビリオンは四、五時間待ちは当たり前でただただ疲れたことを覚えています。1964年の東京オリンピックから1970年の万博を境に日本が急成長した時代です。その後日本の生活が一変し、西洋化していたのを記憶してる方も多いと思います。国民の暮らしの豊かになり、経済が永遠に成長していくと誰も信じていたのではないのでしょうか。しかし昭和も終わり平成になった途端経済が破綻して不況の時代になり、いまだに続いています。平成を一文字で表すと災だそうです。

ご案内 稲富 靖彦君

世界自閉症啓発デーのお知らせです。4月2日から自閉症啓発週間となり、小倉城やチャチャタウンの観覧車がブルーにライトアップされます。ぜひご周知下さい。

誕生日おめでとうございます

坂本敏弘 君 昭和36年3月9日



お祝いありがとうございます。58歳になりました。だんだん若いときのような体力が無くなったなあと感じている今日この頃ですが、業界の役職をかなり受けていまして東京出張が増えてきました。そのお陰で例会になかなか出席できませんが顔を忘れないで下さい。

卓話 たばこと酒はどちらが悪いのか

親睦健康管理委員会 副委員長 谷良樹 君



たばこが健康に良くない事を知らない人はいないと思いますが、日本人の死因の一位で、年間約13万人が喫煙関連で命を落とす事を知っていますか。心臓病で3万人、がんで8万人、肺の病気で2万人が死亡しています。具体的には心筋梗塞、脳卒中、肺がん、胃がん、膵がん、慢性閉塞性肺疾患はたばこが最大の原因と言われています。また、たばこは受動喫煙という吸わない人の健康障害も引き起こします。長期の受動喫煙により肺がんが1.3倍になり、早死が年間1.5万人になるとの報告もあります。たばこは無風で7m先まで有害物質を拡散させます。屋内の喫煙はやめましょう。たばこがやめられないのはニコチン依存症という病気のためです。たばこを吸うとニコチンが吸収されます。ニコチンは血液を介して脳内のニコチン受容体を刺激し、ドーパミンという快楽物質が放出されます。これが喫煙者に多快感を感じさせ、麻薬と同じ快楽を脳が感じて喫煙をやめられなくなります。現在では禁煙するために、薬局でニコチンパッチやガムが禁煙補助薬として購入できます。更に禁煙外来を行なう医療機関ではニコチン受容体をブロックする内服薬を使用して、苦しまずに禁煙できる時代となっています。

お酒は本当に百薬の長なのでしょうか。アルコールも病的な飲酒習慣になると様々な病気の元となります。毎日飲むうちにお酒の多幸感が弱くなり飲酒量を増やすようになります。さらにお酒に頼る気持ちが強くなり酒なしには落ち着かなくなります。離脱症状でさらに飲むようになり、肝臓病、脳萎縮、がん、飲酒運転、家庭内不和、仕事への支障、心の問題など様々な問題を起こします。人それぞれがアルコールの強さ、体格差、年齢により適量を考えて飲酒することが大切です。一人でダラダラ飲まない。アルコール度の高い酒に注意。寝酒、薬との併用禁止。飲酒後の入浴には特に注意が必要です。たばこも酒も依存症となれば命を縮めます。上手に医療機関の利用も考えてください。

2月度 100%出席皆勤表彰者

河島昭彦 君 1年



【国際ロータリー第2700地区 地区大会お知らせとお願い】

下記日程で、当地区の「地区大会」が北九州市で開催されます。出席者が少なく苦慮しております。スケジュールを調整頂き、お一人でも多くのご参加をお願い致します。

・大会1日目：平成31年4月20日(土)

12:30~16:55

会 場：リーガロイヤルホテル小倉

・大会2日目：平成31年4月21日(日)

9:30~16:05

会 場：北九州ソレイユホール

※特に、入会5年未満の会員はご出席下さい。

【ニコニコボックス】

谷会員の卓話楽しみにしています。

中村、正木、伊豆、井口、岩崎、吉田(浩) 紙上、永吉、江戸、浜崎、岸野、波多野、安東、藤村、江崎、是此田、高嶋の諸君

タバコと酒のお話をゆっくりと聞いてください。

谷君

誕生日自祝

坂本君

早退のお詫び

貞方、金久保の諸君