



The Rotary Club of Yahata West Japan

# WEEKLY REPORT



2019.11.22 NO.2530

八幡西ロータリークラブ



ROTRY CONNECTS  
THE WORLD  
ロータリーは  
世界をつなぐ

2019～2020年度  
会長 岸野 玲  
副会長 谷 良樹  
幹事 三島 靖男

例会場・事務局 北九州市八幡東区西本町1-1-1千草ホテル  
TEL093-681-0694 FAX093-681-0984  
例会日:毎週金曜日 12:30～13:30

《会報委員会》  
福田 学 貞方 友明 坂本 敏弘 藤本  
生男 太田 信博 溝上 智彦 金久保 和  
RID2700地区灘谷和徳ガバナーメッセージ  
「不易 流行」  
八幡西RC岸野玲会長メッセージ  
「活動しよう! 八幡西ロータリークラブ」

次回例会のお知らせ 11月29日(金) 第2回 I・D・Mの報告 報告:記録担当

## 本日の例会 2019年11月22日(金)

1. ロータリーソング “R-O-T-A-R-Y”
2. 来客紹介
3. 出席状況の報告
4. 祝誕生 金久保 和君 S51年11月17日  
高嶋 雅樹君 S38年11月21日
5. 会長の時間
6. 各委員会報告
7. ニコニコボックスの報告
8. 幹事報告
9. クラブフォーラム:  
(世界インターアクト週間に因んで)  
インターアクト委員会 委員長 正木文久君

## 幹事報告 幹事 三島 靖男

- 1) 例会臨時変更のお知らせ  
★直方中央RC  
①12月 2日(月)と12月30日(月)は休会  
②12月23日(月)18:30～ 場所未定  
③ 1月20日(月)18:30～ 場所未定  
★八幡中央RC  
①12月 9日(月)18:30～ 千草ホテル  
②12月30日(月)は休会  
★八幡南RC  
①12月19日(木)18:30～  
ホテルクラウンパレス北九州  
②12月26日(木)は休会  
★小倉西RC  
①12月19日(木)18:30～  
JR九州ステーションホテル小倉  
②12月26日(木)と1月2日(木)は休会  
③ 1月 9日(木)18:30～  
JR九州ステーションホテル小倉  
★小倉中央RC  
①12月23日(月)18:30～  
リーガロイヤルホテル小倉  
②12月30日(月)は休会

## 前例会の記録 11月15日(金)

出席報告 例会食事カロリー 1,133Kcal

会員数 52名

- ・当日の出席者 36名
- ・ゲスト数 1名
- ・ビジター数 名
- ・会員出席率 72.00%
- ・11月1日の修正出席率(仮) 82.00%
- ・ゲスト: <スピーカー> 福田仁一様

## 会長の時間 会長 岸野 玲

先日、国際ロータリー2700地区第3グループのゴルフコンペがありました。

そこで稲富さん、波多野さん、舟木さんが賞品にあたったのですが、忘年会のために全部ご寄付いただきました。ありがとうございます。

それから、吉田さん、緒方さん、富田さん、金久保さん1,000人の夢基金ゴルフコンペの賞品をどうか親睦委員会のためにご寄付お願いします。

## 【ニコニコボックス】

・本日の卓話者大分歯科専門学校校長福田仁一先生を歓迎して。

伊豆、八尋、浜崎、有松、是此田、小嶋、永吉、岸野貞方、安東、三島、正木、中村、谷、江崎、稲富神尾の諸君

・卓話福田仁一先生を歓迎します。私事ですが、毎年恒例の八幡歯科医師会会長杯ゴルフ大会で間違えて優勝してしまいました。 藤村君

・誕生自祝 柿本、河島、江戸、村山の諸君

## ＜卓 話＞「口腔と健康」

前、九州歯科大学学長・学校法人平松学園  
大分歯科専門学校 校長 福田仁様



歯の数が健康に影響すると言う話をさせていただきます。

では、健康に歯を残すにはどうするか？

虫歯と歯周病の管理です。歯周病に関しては全身に大きな影響を及ぼします。しっかりブラッシングをするだけでは管理できません。歯の数と寿命について見ていきますと、平均寿命が72歳のときは平均の歯の数は10本以下。平均寿命が延びると歯の残数も伸びています。この関係を見ていくと歯の健康がどれだけ大事か分かってきます。

「8020運動」

80歳で20本残そうと言う運動ですが、これも寿命を延ばすことに影響があります。虫歯で29パーセントの人が歯を無くします。歯周病で37パーセントの人が歯を無くします。この2つから、いかに予防するかが大事になります。45歳以下は虫歯で、45歳以上は歯周病で歯をなくしています。歯石がつき、歯周ポケットができて歯肉炎になり歯周炎になります。その原因は食べカスです。普通のブラッシングでは全て取り切れてないのです。そうする事で食べカスがプラークになり細菌が増えていきます。こうならぬうちにデンタルフロスなどを使いしっかり除去して下さい。このような細菌が、心臓病、糖尿病、肺炎など沢山の病気の原因になりますので気をつけて下さい。

さらにはタバコも良くないです。タバコも歯周病に影響します。タバコを吸ってる人が歯肉炎になると、歯茎が赤黒くゴツゴツしてきます。さらに歯周炎になると骨が壊れ一気に歯茎がグラグラになります。悪化のスピードが全く違います。タバコを1本吸うと5300の化学物質が身体に入ります。吸いたい人だけならまだしも受動喫煙の影響も避けられません。沢山の病気を引き起こします。健康を保持する努力をすると同時にしっかりと口腔ケアをしてください。

## 委員会報告

社会奉仕委員会

委員長 稲富靖彦

スペシャルオリンピックスから物販の願いを今月末まで受け付けていますのでよろしくお願い致します。

## 誕生日おめでとうございます



江戸達也君

昭和28年11月9日生

誕生日お祝いありがとうございました。先週の土曜日にここのメンバーの夫婦10名と食事会をしたのですが、たまたまその日が誕生日で生まれて初めて大勢の人にお祝いして頂きました。66歳にして最初で最後でしょう。嬉し過ぎてなかなか寝つけませんでした。

これからも前向きに人生生きていきます！！



村山大成君

昭和31年11月14日生

63歳になりました。ロータリーで18回目のお祝いありがとうございます。甲子園2002年の新聞を見たら4打数4安打3打点とのもってまして、遠い昔のようでした。今回逆転負けしてしまいましたが、その原因は僕がセカンドフライをエラーしてしまったことです。すごく悔しくて野球を止めようかと思いましたが、もう一度練習して頑張ります。これからの目標は65歳までに今の会社を会社らしくすることです。



柿本祐治君

昭和31年11月9日生

63歳になりました。最近物忘れが激しくて今日のスピーチの事もすっかり忘れてました。私共の会社で農業新聞をとってるのですが、その中に色んな広告が載っています。その内容が手足のしびれの薬や、血糖値を下げる薬、腰痛の薬など全て心にグサツとくるものばかりで歳を感じました。



河島昭彦君

昭和28年11月8日生

52歳になりました。八幡西ロータリークラブで三回目のお祝いです。私は単身赴任なので寂しい報告ばかりです。北九州に来てご飯は美味しいし、人は温かい。これからも北九州で過ごしていければ良いなと思っております。