



2016～2017年度
八幡西ロータリークラブ
週報

2016～2017年度 国際ロータリーのテーマ



人類に
奉仕する
ロータリー

会長 江戸 達也 会報委員会
副会長 吉田 総次郎 三島 靖男 高嶋 雅樹 福田 学 RI 第2700地区富田英壽ガバナーのメッセージ
幹事 高橋 良知 神尾 康生 柳野 晴司 「基本に返って、魅力あるロータリーに」

創立: 1967年6月2日 例会: 毎週金曜日 12時30分 例会会場: 千草ホテル

本日の例会 4月7日

1. 君が代斉唱
2. ロータリーソング "R-O-T-A-R-Y"
3. 来客紹介
4. 出席状況の報告
5. 会長の時間
6. 各委員会報告
7. ニコニコボックスの報告
8. 幹事報告
9. クラブフォーラム
「創立50周年記念、各委員会の検討」
創立50周年記念事務局 赤田隆一君

次回の予告 4月14日

クラブアセンブリー
「RI2700地区 地区研修・協議会の報告」
報告: 出席者

前々例会の記録 3月24日

出席報告 例会食事カロリー 950kcal

会員数55名
・当日の出席者数 43名
・会員出席率 81.13%
・ゲスト数 0名
・ビジター数 0名
・3月10日の修正出席率 90.75%

前例会の記録 3月31日

出席報告 観桜会 於ける はつしろ

会員数55名
・当日の出席者数 33名
・会員出席率 62.26%
・3月17日の修正出席率 88.68%

会長の時間 会長 江戸 達也

平成29年3月24日

日本代表は物凄い緊張感の中、試合に臨んでいたと思います。1対2と惜敗でしたが、取られた点はいずれもエラー絡み、相手のアメリカチームは投手、野手とも現役メジャーリーガーばかりで、多少実力差を感じる場面もありましたが、ほぼ拮抗していたように感じました。名手の菊池君のプレーと松田君のプレーにしても、地元とアウェイの差が出たのかもしれませんが、また、アメリカチームの投手陣の質でいえば、150キロ台のツーシーム、カットボールなど、なかなかバットの芯に当たらない投球でした。侍ジャパンの選手達には、期間中ワクワクさせてもらい有難うと言いたいです。

会長の時間 会長 江戸 達也

平成29年3月31日

年度末の金曜日にも関わらず、観桜会に多数のご出席誠に有難うございます。先程、成田山の紙上住職より祈願、祈禱していただき身体も心も清められました。また新たな気持ちで新年度のスタートが切れそうです。桜の方は2分咲きのようですが、今晩は太田会員のはつしろで大いに親睦を深めてください。親睦委員長の有松君並びに委員の皆様有難うございました。

幹事報告 幹事 高橋 良知

平成29年3月24日

- 1) 例会臨時変更のお知らせ。

★戸畑RC

- ① 3月30日(木) 12:30～戸畑祇園会館
- ② 4月27日(木) の例会は
28日(金) 18:30～西日本工業倶楽部



お誕生日おめでとう



・井上 俊司 君 昭和13年3月19日生
誕生日をお祝いして頂きありがとうございます。3月19日に九重の山が見える温泉に「皆で行こう、お祝いをしてあげるから」と言われて行ったところ、乾杯をしようと言ったら「えっ、今日は何のお祝い」と言われて「バカ言うな！俺の誕生日やないか〜」。(笑)



今のところ家の中では空気の様な存在に成っています。歳は取りましたが、親父も80歳まで外来で働いていましたので私もそれぐらいまでは働こうかなと思っています。今のところは診療が半分であとはくだらない本を暇つぶしに読んでます。本だけは1万冊ぐらい家にあります。本を読むといろんな事が覚えれますので楽しみにしています。他にジャズを聴いています。レコードやCDを合わせますとジャズ喫茶が出来そうです。4月から息子が大学を辞めて市立八幡病院に勤めますので少し仕事を手伝ってくれるかなあ、そしたら旅行がもう少し出来るかなあ楽しみにしています。

各委員会報告

1) 50周年記念事業委員会 吉田総次郎

今日、ボックスにご案内を入れて居ります。5月20日(土)創立50周年記念の講演会・式典・祝賀会の参加をお願いします。それと親睦委員会を通じて皆様にご案内をお渡しして居りますが、家族・従業員・友達にもご案内ください。昨日、是此田実行委員長と直方ロータリークラブに行き、ご案内をして来ました。それから21日に是此田委員長と飯塚ロータリークラブに行き、ご案内をして来ました。近隣のクラブは江戸会長と高橋幹事が回っております。皆さんご協力をよろしくお願い致します。

2) ゴルフ同好会 松尾和典

またまたご案内が遅れて大変申し訳ございません。皆様からの出欠のご返事を早速頂いて居ります。出来れば本日、表が回ってると思いますので出欠の返事を頂けたらと思います。よろしくお願い致します。

3) 次年度会長 吉田総次郎

4月7日(金)例会終了後に次年度の理事・各委員長会議を開催いたします。参加をよろしくお願い致します。4月8日(土)地区研修協議会が博多で行われます。各担当のかたはよろしくお祈り致します。

卓話

「肩のお話」

健康管理委員会 江崎 嘉春 君

本日は肩の疾患についてお話しします。肩は肩甲骨・上腕骨・鎖骨の3つの骨からなっています。肩の関節は浅く不安定であり腱板と呼ばれる筋肉で上腕骨と棘上筋などの筋肉を繋いでいます。スポーツで使いすぎたり中高年になるとこの腱板が炎症を起こしたり切れたりしやすくなります。またあまり肩を動かさないと筋肉や腱は縮んで動かなくなることもあります。肩の病気には骨折脱臼などの外傷や五十肩などの肩関節周囲炎、肩以外の病気で起こるものなどがあります。肩関節周囲炎は、肩関節の周辺にある肩峰下滑液包・上腕二頭筋長頭腱・関節包・腱板などが使いすぎにより炎症を起こすのが原因といわれています。肩関節周囲炎と総称される病気にはさらに細かい分類があり、腱板炎やインピンジメント症候群などがあります。症状としては、上肢の挙上時痛や運動痛などです。治療には手術療法と手術を行わない保存療法があります。保存療法には温熱療法・運動療法・薬物療法(内服薬・シップ・注射)があり、手術には内視鏡を用いた手術も最近では行われています。運動療法には肩関節のストレッチやロッドマン体操(アイロン体操)などがあります。保存療法で症状が軽減しない時には手術を選択する事になります。普段から適度な運動と肩を冷やさない様にするのが大切です。



ニコニコボックス

3月24日

- ・江崎さん、卓話よろしくお祈り致します。金久保、奥田、高橋、正木、江戸、岸野、小嶋、是此田、飯野、永吉、伊豆、吉田、緒方、中村、大坪、大林、曾我部、三島、稲富 の諸君
- ・来週の観桜会 よろしくお祈り致します。晴れると良いですね。有松、太田(信)、紙上、江崎の諸君
- ・誕生日自祝 井上君

3月31日

- ・紙上さん、ご祈願ありがとうございました。太田(信)さん、お世話になります。観桜会楽しみましょう。岸野、福田、紙上、金久保、井上、山口、浜崎、藤村、井口、廣田、有松、佐藤、江戸、太田(吉)、是此田、安東、大坪、曾我部、松尾、谷、正木、伊豆、稲富、太田(信)、奥田、小嶋、緒方、櫻井 の諸君。

観桜会

成田山 不動寺 住職 紙上義全 君

「御祈願と法話」

皆様の「健康」と「商売繁盛」を願ひまして御祈願をさせていただきます。祈願の最中に皆様の願ひ事をご本尊、不動明王様に届きます様に両手を胸の前で合せてお祈りください。本日は観桜会と言う事で皆様は桜を見に来られたと思いますが、桜がまだほとんど咲いておらず、どういふ事だと思われた方も多いいと思われませんが、住職のせいではなく気候のせいである事にご理解を下さい。皆様には桜が満開の時に再度お越しください。本日は遠いところお越しくださいまして誠に有難うございました。



例会場：事務局 北九州市八幡東区西本町1-1-1 千草ホテル TEL 093-681-0694 FAX 093-681-0964